

中部公民館 秋の体験ウィーク 実施一覧

	体験時間	内 容	グループ名	定員	備考 (持ち物他)
10/1 (日)	10:00~11:30	★ 日本語教室	ナラ・ファミリー&フレンド	—	
	13:00~17:00	♠ 将棋	寧楽将棋教室	—	
10/3 (火)	9:30~11:30	★ 茶道	悠和会	—	白い靴下
	13:00~14:30	♪ コーラスの練習	奈良中央童謡コーラス	—	
	13:00~15:30	🎀 和裁 (縫い物)	和の会	—	
10/4 (水)	10:00~12:00	♪ コーラス	女声アンサンブル コール・シオン	—	
	13:30~14:30	★ おはなし会	奈良おはなしの会	30人	
	14:00~16:30	🎀 石こうデッサン	市民美術同好会	—	*2階ロビーで作品展示中
	18:00~20:30	♪ クラシックギターのアンサンブル	ギターサークルセシリア	—	
10/5 (木)	10:00~12:00	♪ コーラス	木葉会	—	
	13:00~14:30	♥ 健康体操	大橋グループ	5人	動きやすい服装
	13:30~15:30	🎀 句会	川柳塔なら	10人	鉛筆
	18:00~21:00	♪ 楽器マトリョミンを使った合奏	奈良マトリョミン同好会	—	
10/6 (金)	10:00~12:00	★ 朗読	朗読の会わだち	—	筆記用具
	10:00~12:00	♥ 操体・ヨガ	操体・ヨガの会	—	バスタオル・動きやすい服装
	13:00~16:30	♥ 扇、総合太極拳	悠々会	—	動きやすい服装と靴・タオル・飲み物
	13:00~17:00	★ 詩吟教室	婉の会	—	
10/7 (土)	9:00~21:00	♠ ボードゲーム	盤上遊戯会	15人	
	13:30~17:30	★ 演劇ワークショップ	ナ・LIVE実行委員会	—	動きやすい服装と靴・飲み物・マスク
	18:00~20:00	♪ 合唱	奈良フロイデ合唱団(奈良)	—	
	18:15~20:45	★ 劇の練習	劇団Superstitious	5人	動きやすい服装
	19:00~20:30	♪ 吹奏楽	奈良吹奏楽団	—	楽器 (あれば)
10/8 (日)	13:00~15:00 13:00~13:30(ミニコンサート)	♪ リコーダーによる 重奏または独奏	リコーダー アンサンブル音和	—	リコーダー(あれば) ミニコンサート観賞のみも可
	13:00~18:00	♠ 将棋	寧楽棋会	20人	
	16:00~18:00(体験) 16:00~21:00(見学)	♪ オーケストラ	奈良交響楽団	—	楽器 ※体験の方は予め申し込んだき、楽譜 をダウンロードしてご参加ください。
10/11 (水)	9:30~11:30	🎀 洋裁	グループコスモス	—	
	13:00~17:00	♠ 百人一首競技かるた	奈良市かるた会	10人	
	13:00~17:00	🎀 俳句研修会	こまどり俳句会	—	筆記用具
	13:30~15:30	🎀 絵手紙作成	絵手紙同好会	—	*2階ロビーで作品展示中
	17:00~21:00	♠ 百人一首競技かるた	奈良ジュニアかるた会	10人	
10/12 (木)	13:00~16:00	🎀 川柳句会	奈良番傘川柳会	10人	
	13:30~15:30	★ 手話(ろう者の講演)	奈良市手話サークル鹿の子	—	*2階ロビーで作品展示中
	14:00~16:00	★ 写真講評会	写友・悠々	—	
10/13 (金)	13:30~14:30	♥ ラフターヨガ	りんごっころラフターヨガ	15人	動きやすい服装と靴・飲み物
	18:00~21:00	♪ 隠岐民謡・唄・三味線	隠岐民謡協会奈良支部	—	
10/14 (土)	10:00~11:00	♥ 姿勢がよくなるストレッチ・ 肩コリ・O脚・腰痛改善	体ほぐし	—	フェイスタオル・動きやすい服装
	13:00~16:00	★ 劇稽古・演劇基礎トレーニング	劇団高円	—	
10/15 (日)	13:00~16:00	♥ 自分で動き、自分で 体の痛みを取る体操術	奈良操体の会	—	

🎀 作品づくり ♪ 音楽関係 ♠ 対局するもの ★ 見る・聞く・話す他 ♥ 体を動かすもの